

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета

Протокол № 5

от 28 05 2026г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад комбинированного вида с группами для детей с

нарушениями речи № 78 НМР РТ

 Р.И.Муртазина



Режим дня МАДОУ №78 на теплый период 2026 года

№ п/п	Организационные моменты	Возрастные периоды, группы				
		Вторая группа раннего возраста №7 (2-3г.)	II младшая группа №12 (3-4г.)	Средняя гр. № 2, 8, 9 (4-5 лет)	Старшая гр. № 1, 3, 4, 10 (5-6 лет)	Подг. к шк. гр. № 5,6,11,13 (6-7 лет)
1.	Прием детей, осмотр, игры	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00 -7.45	6.00-7.55	6.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.45-7.55	7.55-8.05	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.55-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35
4.	Игры, прогулка, подготовка к занятиям	8.00-9.00	8.00-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
5.	Занятия (ОД) на участке	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
6.	Второй завтрак	9.10-9.30	9.15-9.30	9.20 – 9.30	9.25– 9.35	9.30 – 9.40
7.	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на прогулке	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30 -11.25	9.35-11.35	9.40-11.50
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.15	11.00-11.15	11.25-11.35	11.35-11.45	11.50-12.00
9.	Подготовка к обеду	11.15-11.30	11.15-11.40	11.35-11.45	11.45-11.55	12.00-12.10
10.	Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.10	11.55-12.15	12.10-12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.50	12.10-14.45	12.10-14.40	12.15-14.40	12.30-14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.45-15.00	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
13.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерний круг	15.00-15.30	15.00-15.30	14.55-15.35	14.55-15.45	14.55-16.00
14.	Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.55	15.45-16.05	16.00 - 16.15
15.	Подготовка к прогулке	15.40-16.10	15.40-16.20	15.55-16.20	16.05-16.25	16.15-16.30
16.	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Старшая мед. сестра  Л.Ф.Хоснутдинова